

Seminar

Numerologie

Feldenkrais Methode

Andrea Viñas bringt mit der Feldenkrais Methode die eigenen Bewegungsmuster und Bewegungsabläufe näher

und

Daniela Netzer zeigt mit der Numerologie, auf was Zahlen im eigenen Leben für eine wichtige Bedeutung haben können.

Feldenkrais Methode

„Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben“

Die Feldenkrais Methode ist dazu da, die Wahrnehmung zu steigern, Bewegungsmuster kennen zu lernen und zu verändern. Das Hauptanliegen besteht darin, Bewegungsabläufe spielerisch zu verfeinern und achtsam auf seinen Körper zu hören.

Numerologie

„Jede Zahl hat ihre eigene emotionale Qualität und Energie“

Zahlen sind weit mehr als bloss Nummern, bestimmte Zahlenkonstellationen im Leben eines Menschen sind oft kein Zufall, sondern sie haben eine starke Bedeutung. Zahlen schaffen Erklärungen für gewisse Zusammenhänge und ermöglichen in der richtigen Konstellation eine Veränderung. Sie zeigen auf, wie ein Thema angegangen werden kann.

Wann: 23. März 2019

Zeit: 10:00 – ca. 15:00

Wo: Feldenkrais Praxis

Calvenweg 2

7000 Chur

Seminar Preis: 200.-

Anmeldung bei:

Andrea Viñas

Dipl. Feldenkrais Pädagogin

Calvenweg 2

7000 Chur

079 763 89 33

vinas_feldenkrais@bluewin.ch

Daniela Netzer

Beraterin

Astrologie Numerologie

Neubuchstr. 32

7000 Chur

079 354 96 39

info@daniela-netzer.ch

www.daniela-netzer.ch

Mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial.